

伊豆 白浜 リトリート

今年の夏は山と海に囲まれた伊豆・白浜でヨガ三昧しませんか？
講師はインターナショナルヨガセンター主宰ケン・ハラクマ先生です。



日 時： 7月30日(水)・31日(木)・8月1日(金)
講 師： ケン・ハラクマ先生 (インターナショナルヨガセンター主宰)
会 場： ヴィラ白浜(静岡県下田市白浜) <http://www.villa-shirahama.com>
参 加 費： ￥39,500 - (税込)
持 ち 物： ヨガマット・動きやすい服装・着替え レンタルマットあります。

スケジュール

日 時	内 容
7 / 3 0 (水)	現地集合 (終日フリー)
	18:00~ 夕食
7 / 3 1 (木)	9:00~11:30 マイソールクラス
	11:30~15:00 瞑想・プラナヤーマ 他
	15:00~ 自由行動
8 / 1 (金)	18:00~ 夕食
	8:00~9:30 ムーンデー特別クラス
	10:00 チェックアウト

* プログラム内容は都合により多少変更する場合があります。

リトリートエントリー必要記入事項

氏名 性別 生年月日 住所 TEL
メールアドレス(携帯又はPC)
ヨガマットレンタル有・無(¥200,-)
マイソールクラス参加の方
ヨガ年数・練習頻度の目安・レベル(ビギナー・プライマリー・中級以上)
交通手段 車 or 電車&バス

以上を明記の上 下記アドレスにメールを送ってください。

エントリーメールアドレス yogaex2004@yahoo.co.jp

<問い合わせ先>

スタジオ・ヨギーニ 代表 太田 美枝子
静岡県富士市富士町9-16 旭ビルA1階
Tel / Fax 0545(61)3388
携帯 090-9221-8377
HP : <http://www.studioyogini.com/>

<振込先>

静岡銀行 富士支店
(普)0622146
スタジオ・ヨギーニ 太田 美枝子
手数料は各自負担でお願いいたします。

注意事項

- * 部屋割りはこちらで決めさせていただきます。
4人部屋・5人部屋・6人部屋(一人部屋はございません。)
グループで参加の方は事前にお知らせください。
- * キャンセルの場合は返金いたしませんのでご了承ください。
- * 交通手段 電車でのお越しの方：伊豆急下田駅～バス or タクシー(バス停原田口)
車でお越しの方：東名沼津IC～一般道→伊豆中央道→修善寺道路→一般道→白浜
アクセス詳細はヴィラ白浜(0558-22-3251)にご連絡ください。